

Меню

Меню на 28 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.8	3.6	5.01	56
Гуляш из филе индейки грудок	45/45	9.0	7.2	1.8	109
Макароны отварные	150	5.6	5.06	35.9	212
Напиток из шиповника	200	0,01	0.01	10.7	41
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Маффин шоколадный	30	2.06	4.3	14.8	107

Директор
Э.В. Мухоморова



Меню

Меню на 28 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1.77	5.16	12.3	103
Фрикадельки из птицы	11	2.5	2.1	0.12	30
Сметана	10	0.2	1.5	0.36	16
Пирожное медовое	50	3.5	7.3	36.7	228
Напиток из шиповника	200	0.01	0.001	10.1	41
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.2	0,2	11.2	55

Директор
З.И. Мухоморова

